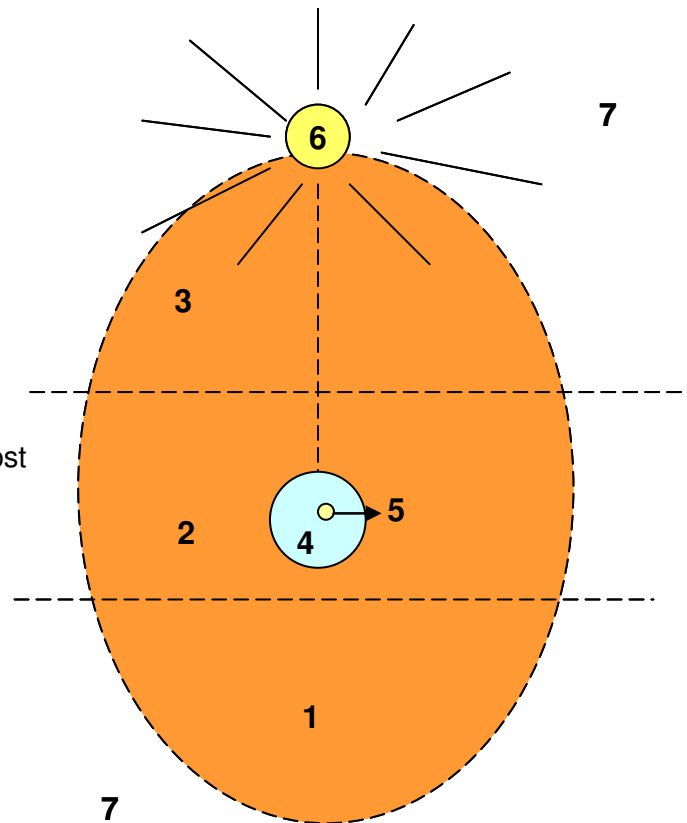


## Eimodell des Bewusstseins Roberto Assagioli

1. Das tiefere Unbewusste
2. Das mittlere Unbewusste
3. Das höhere Unbewusste
4. Das Feld des Bewusstseins
5. Das bewusste Selbst oder Ich
6. Das transpersonale Selbst oder Höhere Selbst
7. Das kollektive Unbewusste



- Einstellungen und Verhalten von Menschen sind v.a. vom Unbewussten gesteuert
- Persönlichkeitsentwicklung (PE) heißt: die unbewussten und widerstrebenden Kräfte in einen inneren Dialog zu bringen
- Wertschätzung führt zur Integration und Synthese der Kräfte
- Dabei ist zwischen einer personalen und transpersonalen Synthese zu unterscheiden.
- In der transpersonalen Psychosynthese kommt es zur Synthese unter Führung des Höheren Selbst, zu einer Ermächtigung aus dem Selbst

Lit.: Assagioli, Roberto: Psychosynthese. Handbuch der Methoden und Techniken. Überarb. Neuauflage, Rümlang (CH): Nawo Verlag 2004 (Originalausgabe 1965)